

## ACNÉ: DITES ADIEU AUX IMPERFECTIONS



### Qu'est-ce qui cause l'acné?

L'acné est une maladie inflammatoire de la peau causée par des changements dans le follicule pileux et la glande sébacée qui y est associée (unités pilosébacées). Les lésions d'acné sont communément appelées boutons, papules, pustules et kystes ou nodules, qui sont plus profonds.

L'acné n'est pas limitée à un groupe d'âge spécifique. Les adultes dans la trentaine, allant même jusqu'à la soixantaine, peuvent développer de l'acné.

L'augmentation de la production de sébum se produit avec l'augmentation de la production d'androgènes (hormones mâles) débutant à l'adolescence.

Elle peut également survenir pour la première fois chez les femmes ménopausées.

L'excès de sébum et les débris cellulaires bloquent les pores, permettant ainsi aux bactéries responsables de l'acné (*P. acnes*) de s'accumuler.

Dans ces conditions, les bactéries anaérobies liées à l'acné, *Propionibacterium Acnes*, prolifèrent et provoquent une inflammation.

Cela peut entraîner des lésions (papules, pustules infectées ou nodules dans le derme autour du microcomédone).

### Comment contrôler et traiter l'acné

- La présence de papules, pustules (infection, pus), excès de sébum sur la peau avec beaucoup de points noirs : Pour ce type d'acné, on recherche davantage une action antiseptique, bactéricide pour tuer les bactéries de l'acné.
- 
- Kystes, microkystes, nodules, points noirs, sans huile à la surface de la peau, texture de peau rugueuse, inégale, déshydratée : Pour ce type d'acné, il faut oxygéner, liquéfier les sécrétions pour contrôler la prolifération de bactéries.

## Quels ingrédients rechercher?

- Probiotiques : Selon de récentes études positives, les dermatologues recommandent les probiotiques topiques dans le cadre d'une stratégie efficace de soins de la peau pour lutter contre l'acné.
- Acides aminés de zinc : action astringente, bactériostatique, antiseptique et anti-séborrhéique (inhibe la 5 $\alpha$  réductase).
- Complexes d'oxygène : Supprime les anaérobies (bactéries ne pouvant pas survivre en présence d'oxygène), agit comme un agent bactéricide.
- Acide salicylique : Élimine l'accumulation cellulaire qui obstrue les pores et fournit une action antiseptique.
- Niacinamide : Améliore l'apparence des pores et donne un teint plus uniforme.

## Votre routine G.M. COLLIN

### 1.SOLUTION DÉSINCRUSTANTE

Un nettoyant antimicrobien qui nettoie la peau en profondeur, élimine l'excès de sébum et rétablit l'équilibre de la peau.

### 2. COMPLEXE AUX HUILES ESSENTIELLES

Ce complexe fluide combinant des huiles essentielles, de l'acide salicylique et de l'aloès calme et rafraîchit la peau à tendance acnéique, sans l'assécher et améliore l'apparence des imperfections localisées et des comédons.

### 3.PURACNE GEL

Pour une peau claire, pure et sans bouton d'acné. Formulé avec:

- **2 % d'acide salicylique**: Aide à maintenir les pores propres pour un meilleur traitement et pour prévenir l'acné.
- **Extrait de Boldo**: Réduit visiblement les rougeurs et affine la texture de la peau.
- **Niacinamide**: Améliore l'apparence des pores dilatés et confère un teint d'apparence uniforme

### 4.CRÈME PURACTIVE+

Formulée avec des peptides antimicrobiens, cette émulsion oxygénante légère et non grasse purifie, matifie, resserre les pores, rend la peau d'apparence plus saine et équilibrée et réduit la production de sébum.

### 5.MASQUE PURE

Formulé de super-baies, une source de puissants antioxydants, ce masque purifiant velouté et riche en argile absorbe l'excès de sébum sans dessécher la peau, resserre l'apparence des pores et purifie pour révéler une peau d'apparence plus fraîche.

